

# L'Orée du Golf

*Le Journal de votre centre social*

Le mois d'octobre est un mois coloré: du rose, du bleu, du jaune, du vert... on en voit de toutes les couleurs pendant 4 semaines! Sur les murs, dans les assiettes, dans la nature, Octobre étale ses nuances!



## Retour en image sur la rentrée de septembre

## Ferez vous grimper la cagnotte?

Le mois dernier, nous avons **lancé une cagnotte pour sauver la crèche** du centre social "Les pitchounes".

Nous avons besoin de tous les dons, il n'y a pas de petit dons, il n'y a que des preuves de votre attachement au Centre Social.

Cagnotte Sauvons les Pitchounes sur Helloasso

## Félicitations aux chanceux!

Le 20 septembre, s'est tenu le grand loto de votre centre social. Vous avez été nombreux à participer à cet événement préparé avec amour pendant des mois!!

Merci à vous, la ville de Wasquehal, à Valérie et Sandrine ainsi qu'à tous les bénévoles!

# Retour en images sur Septembre



les inscriptions aux activités



la reprise des mercredis loisirs



la rentrée des Pitchounes



20 septembre  
Le grand loto



la campagne participative helloasso



# L'Agenda

## Octobre 2025



### SORYA SERVICE CIVIQUE SENIOR

Depuis le 22 septembre



### MARCHE ROSE

Le 5 octobre  
à partir de 9h  
square pompidou wasquehal



### LA SEMAINE BLEUE

Défi intergénérationnel  
8 octobre 10h 11h30  
Ecole Charles de Gaulle



### LE SEMAINE DU GOÛT

du 13 au 19 octobre  
Ateliers gustatifs et ludiques



### ATELIER DME

14 octobre  
Atelier participatif



### JEUX VIDÉO EN FAMILLE

17 octobre 18h 19H30



### FORUM LES ECRANS

18 octobre 2025  
14h 16h



### CENTRE DE LOISIRS

A partir du 20 octobre  
vacances de Toussaint  
Dias des los Muertos



### ATELIER LES PETITS DOIGTS

22 octobre 10h15 11h30  
le thème de Halloween



### BULLE PARENTALE

28 octobre 18h 19H30





# Octobre Rose

Votre centre social se met au Rose!



Octobre rose est une campagne annuelle mondiale de communication qui se déroule durant tout le mois d'octobre pour sensibiliser les femmes à l'importance du dépistage précoce du cancer du sein et de collecter des fonds pour la recherche.

Les Marches Roses sont un des événements de sensibilisation et de collecte de fonds pour la lutte contre le cancer du sein.

Elles unissent des participants de tous âges, hommes et femmes, pour honorer les survivantes, se souvenir des victimes, et soutenir la recherche.

Comme de nombreuses agglomérations, la ville de Wasquehal soutient le mouvement en organisant une Marche Rose.

Votre centre social Orée du Golf s'associe à ce mouvement en se parant de Rose et de rubans, symbole de cette cause. Ensuite, vous, adhérents, êtes invités à vous vêtir de rose et à rejoindre la marche du 5 octobre 2025 à partir de 9h au square Pompidou.

Rejoindre la marche rose, c'est montrer sa solidarité et contribuer à un avenir sans cancer du sein. Unissons nos forces !



Le 5 octobre le Centre social Orée du Golf se met en marche contre le cancer su sein!

Rdv directement au Square Pompidou à Wasquehal à partir de 9h

Dress code: *Rose*



# Semaine Bleue

La Semaine Bleue est la semaine nationale des personnes âgées et retraitées. Elle se déroule chaque année la première semaine d'octobre. Cette semaine bleue a pour objectif de valoriser la place des séniors dans la société, de créer du lien social et de lutter contre l'isolement.

Le thème de la semaine Bleue 2025 vise à mettre en lumière la place des aînées en soulignant que l'avancée en âge est un temps de contributions (économiques, sociales et culturelles) et non d'immobilisme. Il encourage à reconnaître la force et l'expérience des personnes âgées et à renforcer les liens intergénérationnels.

C'est la raison pour laquelle votre centre social organise un défi intergénérationnel le

8 octobre 2025

de 10h à 11h30

à l'Ecole Charles de Gaulle  
avec les enfants du centre de loisirs

*On vous attend nombreux!*

Vous pouvez vous inscrire à  
l'accueil du centre ou au  
0320727246



## *Sorya, un rayon de soleil pour le secteur adulte!*

Depuis le 22 septembre 2025

Sorya, Service civique Senior a rejoint le secteur adulte.

## *Nous te souhaitons la Bienvenue!*

Le service civique est un dispositif lancé en 2010 pour les jeunes de 16 à 25 ans, qui effectuent des missions de 6 à 12 mois dans une structure associative, mutualiste ou publique.

Le service civique solidarité senior a pour objectifs spécifiques de développer la solidarité intergénérationnelle, rompre l'isolement des aînés et accompagner l'aide au bien vieillir. (prévention, santé, engagement et lien social, accès au numérique)

Sorya sera parmi nous pendant 8 mois, pour vous rencontrer, discuter avec vous, recueillir vos besoins et vous proposer des activités ou projets qui y répondent !

### *Petit portrait chinois de Sorya*

*Si j'étais un animal, je serais un chat...*

*Si j'étais un paysage, je serais un champ avec des montagnes et un coucher de soleil...*

*Si j'étais un super pouvoir, je serais la téléportation...*

*Si j'étais un dessert, je serais la crème brûlée...*

*Si j'étais une fête, je serais la St Sylvestre, le nouvel an...*

*Et si vous voulez savoir la raison de ses réponses,  
allez la rencontrer et posez lui la question:  
ça brisera la glace!*

# la Semaine du Goût

du 13 au 18 octobre

La Semaine du Goût est un événement annuel en France (et dans d'autres pays) qui se déroule en octobre et vise à promouvoir l'éducation au goût et la diversité des saveurs. Elle encourage la sensibilisation à l'importance de bien manger, notamment auprès des enfants, à travers des manifestations, des ateliers et des "Leçons de Goût" animées par des professionnels.

## Des ateliers parents-enfants

A cette occasion, la crèches les Pitchounes, va proposer différents ateliers ludiques pour les parents et les pitchounes.

Chaque jour de cette semaine du Goût, les professionnels qui encadrent les Pitchounes vont proposer un ateliers à découvrir. Chaque atelier sera unique et sera l'occasion de vivre une expérience privilégiée avec votre enfant. On nourrit son corps et la relation à son enfant !

Les parents et/ou grands parents pourront s'inscrire pour un ou plusieurs ateliers. Les inscriptions se font directement à l'entrée de la crèche, où le planning des ateliers proposés sera affiché. (Attention place limitées !)

## La DME : l'atelier

Vous êtes parents d'un tout petit qui va bientôt passer du lait infantile à l'alimentation solide. Pour vous accompagner dans cette transition, Les Pitchounes organise un atelier le mardi 14 octobre 2025 de 18h à 19h30 sur la DME, Diversification Menée par l'Enfant.

- Qu'est ce que la DME ?
- Quand commencer ?
- Que donner à mon enfant ?
- La DME à la crèche



Vous saurez tout pour accompagner votre enfant dans cette nouvelle aventure gustative ! Cet atelier sera animé par Aurélie Haudrechy, formatrice petite enfance et consultante parentalité.

## Dégustation de fruits frais!

Dans le secteur enfance, Le Mercredi 15 octobre, Les enfants du centre de loisirs vont profiter d'un atelier dégustation de fruits et de légumes frais !!

# la Semaine du Goût

du 13 au 18 octobre

A l'occasion de cette semaine du goût, le groupe de cuisine du jeudi matin vous offre une recette !

Vous retrouverez la vidéo de cette recette sur le compte Instagram ou sur la page officielle Facebook.

## CRUMBLE DE CABILLAUD AUX COURGETTES ET CHORIZO

### INGRÉDIENTS:

#### Pour la garniture :

- 400 g de dos de cabillaud
- 500 g de courgettes
- 100 g de chorizo
- 1 oignon
- 20 cl de crème liquide

#### Pour le crumble :

- 30 g de beurre
- 50 g de parmesan
- 50 g de farine



### Instructions:

1. Couper le dos de cabillaud en 4 morceaux.
2. Faire cuire 2 à 3 minutes dans de l'eau bouillante salée selon la grosseur de votre poisson.
3. Couper les courgettes en très petits morceaux.
4. Retirer la peau du chorizo et le détailler en dés.
5. Eplucher et émincer finement l'oignon.
6. Dans une poêle, faire revenir ensemble et à sec, l'oignon et le chorizo pendant quelques minutes.
7. Ajouter les courgettes et laisser revenir 20 à 25 minutes environ en mélangeant régulièrement. Il ne doit plus y avoir d'eau de végétation rendue par les courgettes dans la poêle.
8. Ajouter le cabillaud préalablement grossièrement émietté et 20 cl de crème liquide et laisser revenir 10 minutes.
9. Préchauffer le four à 180°C.
10. Dans un bol préparer le crumble, mélanger du bout des doigts : le beurre, le parmesan et la farine, jusqu'à obtenir une consistance sableuse.
11. Répartir le mélange de la poêle dans 4 petits plats individuels ou un plat familial. Parsemer avec le crumble et enfourner pour 25 minutes de cuisson à 180°C.

Bon Appétit

Si vous avez envie de partager votre intérêt pour la cuisine et la pâtisserie, vous pouvez rejoindre un des groupes de cuisines de votre centre social ! Un moment pour découvrir des recettes, des astuces et des techniques ! Suivi ensuite d'un temps de partage pour faire découvrir et déguster vos créations culinaires ensemble !

# FORUM LES ÉCRANS

Les écrans font désormais partie intégrante de notre quotidien, simplifiant nos vies et offrant des opportunités sans précédent. Mais une utilisation excessive ou mal encadrée entraîne des effets délétères sur notre santé, dès le plus jeune âge.

Chez les enfants, cette surexposition favorise l'apparition et l'amplification de troubles : retards de langage, troubles de l'attention, instabilité émotionnelle...

Les études scientifiques sont formelles :

**l'usage excessif des écrans impacte non seulement la santé mentale et physique, mais aussi les capacités de socialisation et les résultats scolaires.**

Au-delà des impacts cognitifs et émotionnels, la surexposition aux écrans est également reconnue comme un facteur de risque indirect majeur du surpoids et de l'obésité, en favorisant la sédentarité et des comportements alimentaires déséquilibrés.

Face à cette situation, il est urgent d'agir. Parents, enfants, adolescents, adultes... Nous sommes tous concernés. La sensibilisation et la prévention sont désormais des enjeux de santé publique majeurs.

**Retrouvez nous au Forum le samedi**

**18 Octobre 2025**

**DE 14H 16H**

**au centre Social l'Orée du Golf**

**Gratuit  
sans inscription**



Si vous avez plusieurs enfants, vous pouvez venir avec vos "grands" et faire garder vos petits, des ateliers sont prévus pour les occuper pendant que vous êtes au forum!

# Dià de Los MUERTOS

## Centre de loisirs

vacances de Toussaint 2025

Les vacances de toussaint annonce un repos mérité après une année bien entamée et une rentrée chargée ! C'est un temps pour célébrer « les récoltes » de l'année, se souvenir de tout ce qui s'est passé depuis janvier et se préparer doucement l'arrivée de l'hiver ! Aussi, pour ces vacances de Toussaint, le centre de loisirs a choisi le Thème de "Dia de los Muertos pour faire la fête, de mettre de la couleur partout pour célébrer le grand cycle de la vie !

Les inscriptions sont ouvertes! rdv à l'accueil

### Dià de los Muertos Qu'est ce que c'est?

Le Jour des Morts, ou Día de los Muertos, est une fête traditionnelle mexicaine qui célèbre la vie des proches décédés. Célébrée du 31 octobre au 2 novembre, cette tradition, mélange de rituels préhispaniques et de croyances catholiques, est inscrite au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO. Plutôt que d'être un jour de deuil, c'est une célébration joyeuse et colorée où les familles construisent des autels (ofrendas) avec des photos, des fleurs et des offrandes de nourriture pour guider les esprits de leurs défunts vers le monde des vivants.

**PLANNING DES VACANCES D'OCTOBRE 2025**

**DÍA DE LOS MUERTOS (Halloween Mexicain)**

**3-6 ANS** | **6-13 ANS**

Date	3-6 ANS	6-13 ANS
<b>Lundi 20 Octobre</b>	M- Jeux de connaissance / Fresque d'halloween AP- Act. Manuelle: Bougeoirs colorés	<b>Lundi 20 Octobre</b> M- Jeux de connaissance / Act. Manuelle: Crée ton masque d'Halloween AP- Jeu Sportif : Les infectés
<b>Mardi 21 Octobre</b>	M- Act. Manuelle: La guitarra de Coco AP- Jeux Musicaux: La Música con la guitarra	<b>Mardi 21 Octobre</b> M- Jeu Sportif: Zombie Dodgeball AP- Act. Manuelle: Pétales del Recuerdo
<b>Mercredi 22 Octobre</b>	M- Act. Manuelle: Tableau de Los Muertos AP- Jeu Sportif: Zombie Run	<b>Mercredi 22 Octobre</b> M- Act. Manuelle: Le manoir des décors AP- Les défis de l'épouvante
<b>Jeudi 23 Octobre</b>	M- Act. Manuelle: BOOOOO!!!! AP- Act. Manuelle: Déco Coco	<b>Jeudi 23 Octobre</b> M- Jeu Sportif: The Witches Cauldron AP- Act. Manuelle: Argile: Citrouille et compagnie
<b>Vendredi 24 Octobre</b>	M- Jeu Sportif: Parochoite coloré AP- Act. Cuisine: Les petits fantômes	<b>Vendredi 24 Octobre</b> M- Act. Cuisine: Sablés d'Halloween AP- Act. Manuelle: Argile: Peinture
<b>Lundi 27 Octobre</b>	M- Act. Scientifique: Les jouets glacés AP- Jeu Sportif: Mémo Halloween	<b>Lundi 27 Octobre</b> M- Jeu de rôles AP- Chasse au trésor: Mystères et Sortilèges
<b>Mardi 28 Octobre</b>	M- Act. Manuelle: La couronne de Compasuchil AP- SORTIE CINÉMA (DÉPART À 12H)	<b>Mardi 28 Octobre</b> M- Act. Manuelle: Squelett'Art AP- SORTIE CINÉMA (DÉPART À 12H)
<b>Mercredi 29 Octobre</b>	M- Jeux Musicaux: Les cerceaux musicaux AP- Act. Manuelle: Le masque de MR. J	<b>Mercredi 29 Octobre</b> M- Jeu Sportif: Course de Squelette AP- Act. Manuelle: Bougies de la Trouille
<b>Jeudi 30 Octobre</b>	M- Act. Manuelle: La flor Mexicana AP- Sortie Toque à la Porte déguisé	<b>Jeudi 30 Octobre</b> M- Act. Manuelle: Sacabonos (panier) AP- Sortie Toque à la Porte déguisé
<b>Vendredi 31 Octobre</b>	M- Act. Cuisine: Mini-Pizza AP- Plateau de Petits Jeux / Goûters déguisés avec les parents	<b>Vendredi 31 Octobre</b> M- Act. Cuisine: Petits Monstres en Cuisine AP- Jeux Musicaux / Goûters déguisés avec les parents

Toutes les animations sont susceptibles d'être modifiées en fonction des conditions météorologiques.  
Pour toutes les sorties, veuillez munir votre enfant d'une carte pass pass ou d'un ticket de transport.

ALLOUATIONS FAMILIALES  
Café de Noël  
Lasquehal

# Merçi



Merci à la mission locale pour les nouvelles chaises bleues



Merci à Malika pour les livres offerts à la crèche



Merci aux parents pour la nouvelle pelouse des Pitchounes



Merci Jimmy pour le jardin



Merci Sandrine et Valérie d'avoir organisé le grand loto



Merci à la ville de Wasquehal pour la salle du loto



Merci aux bénévoles qui ont préparé et animé le loto